

## FIT IN und entscheiden Sie sich für unsere maßgeschneiderten Programme

Viele Organisationen haben ihre eigenen Führungskräfte-Entwicklungsprogramme. Um Ihrer Organisation ein breiteres Schulungs- und Entwicklungsangebot zu ermöglichen, können wir uns Ihren Anforderungen und Ihrem individuellen Stil anpassen und Elemente aus unserem Angebot integrieren.

Diese Programme werden ausschließlich und stufengerecht für Ihre Führungskräfte gestaltet, um die Ziele innerhalb Ihrer Organisation zu erreichen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam zu evaluieren, wie die Inner Leadership Academy direkt mit Ihrem L&D-Team zusammenarbeiten und unsere Angebote, Plattform und Materialien als Teil Ihrer internen Programme anbieten kann.

### Inner Leadership FIT IN Angebot

### Umfang

#### Führungskräfteentwicklung Workshops

Wahre Führung kommt von innen, durch das Bewusstsein und die Entwicklung des inneren Potenzials. Blinde Flecken in Verhaltensstilen können destruktiv werden, Muster wiederholen sich und Entscheidungen werden nur innerhalb der Komfortzonen getroffen. Die innere Entwicklung von Führungskräften führt zu erhöhter emotionaler Intelligenz, besserer Resilienz und einem erweiterten Verhaltensspektrum.

2- oder mehrtägiger Workshop, idealerweise kombiniert mit Einzelcoachings

#### Executive Coaching

Wir bieten Führungskräften einen Ort zur Reflexion ihrer aktuellen Situation, ihrer Leistung, ihrer Lebensqualität und der Authentizität ihres Weges, um ihrem aktuellen Bedürfnis nach persönlicher Weiterentwicklung zu entsprechen. Ein erhöhtes Bewusstsein ermöglicht das Erkennen von Wachstumschancen in jeder herausfordernden Situation und den Mut, sich außerhalb der eigenen Komfortzonen zu bewegen und immer authentischer zu werden.

Bedarfsgerecht konzipierte Coaching-Pakete

#### Non-Executive Coaching

Wir unterstützen Führungskräfte auf ihrem individuellen Entwicklungsweg. Hierbei liegt der Fokus auf der Entfaltung verdrängter Ressourcen und schlummernder Potenziale, um die Bewältigungsstrategien für alltägliche Herausforderungen und die Bandbreite möglicher Reaktionen zu erweitern. Eine Zunahme an Authentizität dient als Grundlage für den Weg zu persönlichem Erfolg.

Bedarfsgerecht konzipierte Coaching-Pakete

#### Emotionale Intelligenz

Wir fördern und entwickeln Emotionale Intelligenz, in dem wir die Bandbreite an mentalen und emotionalen Verhaltensweisen von Führungskräften erweitern und dadurch deren Agilität und die Zusammenarbeit im Team verbessern. Die Erweiterung und Entwicklung des inneren Teams eröffnet mehr Handlungs-, Bewältigungs- und Reaktionsmöglichkeiten. Anstelle der von eingefahrenen Verhaltensmustern bestimmten, automatischen Reaktionen kann das eigene Verhalten situationsgerecht und frei gewählt und gestaltet werden.

2-tägiger Workshop

### **Team Entwicklung**

Wir fördern Teams, die ihre Teamleistung und ihre Teamdynamik durch bessere Selbstkenntnisse und die Akzeptanz anderer Perspektiven verbessern und gemeinsam wachsen wollen.

Gesteigerte Selbstkenntnis und ein größeres Verständnis zwischen den Teammitgliedern ist die Grundlage für gegenseitigen Respekt, effektive Kommunikation und verbesserte Beziehungen. Die Integration von Verhaltens- und Inner Leadership-Ansätzen schafft eine psychologische Sicherheit im Team, welche die Voraussetzung für Engagement und Erfolg ist.

2- oder  
mehrtägiger  
Workshop,  
idealerweise  
kombiniert mit  
Einzelcoachings

### **Konfliktmanagement**

Wir bieten Führungskräften Wege zu mehr Bewusstsein sowie Strategien für das innere Konfliktmanagement. Dahinter steckt die Überzeugung, dass Konfliktmanagement im Außen nur dann effektiv und nachhaltig sein kann, wenn wir ein besseres Verständnis für unsere eigenen internen Konflikte und Reaktionen entwickelt haben. Sinnvolle und langfristige Konfliktlösungsstrategien für 'äußere' Konflikte erfordern ein gewisses Maß an Bewusstsein für die Beziehung zwischen unserer inneren und äußeren Welt.

Von hier aus schaffen wir einen sicheren Raum für das Erkennen und die Lösung eines inneren Konflikts, welchen wir innehaben. Neue Perspektiven aus der Arbeit mit der Inner Leadership-Methode liefern vertiefte Einsichten, um Konflikte in unseren Teams zu identifizieren und zu bewältigen.

2- oder  
mehrtägiger  
Workshop,  
idealerweise  
kombiniert mit  
Einzelcoachings

### **Effektive Kommunikation**

Indem wir das Bewusstsein für unterschiedliche Kommunikationsstile, die eigenen blinden Flecken und das Entwicklungspotenzial schärfen und das Spektrum der zur Verfügung stehenden Kommunikationsstile erweitern, erhalten Führungskräfte, Teams und Organisationen die Möglichkeit, ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.

Über vertiefte Selbsterkenntnisse helfen wir Menschen, ihren eigenen Kommunikationsstil und wie andere diesen wahrnehmen besser zu verstehen. Ein breiteres Spektrum an Kommunikationsstilen ermöglicht Agilität und erlaubt uns, unseren Kommunikationsstil an eine bestimmte Situation anzupassen. Auf diesem Entwicklungsweg können Empathie, Mitgefühl und Interesse für andere sowie eine bessere Wahrnehmung nonverbaler Signale für den Aufbau besserer Beziehungen erlernt werden. Das Gelingen von Kommunikation ist ein wesentlicher Schlüssel zu geschäftlichem Erfolg.

2- oder  
mehrtägiger  
Workshop,  
idealerweise  
kombiniert mit  
Einzelcoachings

### **Human Performance**

Wir bieten Führungskräften, Teams und Organisationen an, ihre Verhaltensfähigkeiten zu verbessern und zu erweitern, sich ihrer eigenen dominanten Verhaltensmuster bewusster zu werden und ihre schlummernden Potenziale zu entwickeln. Führungskräfte und Mitarbeiter müssen zunächst ihre eigenen Teilpersönlichkeiten und ihre inneren Dynamiken verstehen, bevor sie ihre Leistung steigern können.

Wir geben Mitarbeitern persönliche und berufliche Unterstützung bei der Bewältigung komplexer Situationen und im Umgang mit ihren eigenen Emotionen, und bieten einen sicheren Raum, um das Potenzial jedes Einzelnen zu entdecken und zu entwickeln.

2- oder  
mehrtägiger  
Workshop,  
idealerweise  
kombiniert mit  
Einzelcoachings

### **Psychische Gesundheit (Mental Health)**

Herausfordernde Situationen und der Umgang mit Stress gehören zu unserem Alltag. Dies kann aber im Beruf deutlich problematischer sein, wenn wir neben den persönlichen auch die nötigen Führungsqualitäten zeigen müssen, um die anspruchsvollen Situationen zu meistern.

Die Erweiterung und Entwicklung des inneren Teams von Ressourcen gibt Führungskräften und Mitarbeitern mehr Handlungs-, Bewältigungs- und Reaktionsmöglichkeiten. Ein breiteres Spektrum an mentaler und emotionaler Bewegungsfreiheit erhöht die Agilität im Verhalten, verbessert die psychische Gesundheit und stärkt die Resilienz.

2- oder  
mehrtägiger  
Workshop,  
idealerweise  
kombiniert mit  
Einzelcoachings

### **Resilienz**

Stress, vielfältige Anforderungen und geschäftliche Herausforderungen gehören zu unserem Alltag. Eine innere Entwicklung wird Führungskräften und Mitarbeitern erlauben, auf mehr Strategien zuzugreifen und diese zu nutzen, um auf unerwartete und anspruchsvolle Situationen zu reagieren und besser mit Stress umzugehen.

Innere Stärke führt zu verbesserter Resilienz. Anstelle der von eingefahrenen Verhaltensmustern bestimmten, automatischen Reaktionen kann das eigene Verhalten situationsgerecht und frei gewählt und gestaltet werden. Es ermöglicht, auf die bestmögliche Weise zu reagieren und Entscheidungen zu treffen und damit den Erwerb einer wesentlichen Kompetenz für -persönlichen und geschäftlichen Erfolg.

2- oder  
mehrtägiger  
Workshop,  
idealerweise  
kombiniert mit  
Einzelcoachings